



**EDICIÓN CENTENARIO
1924 ⚡ 2024**

INSTRUCCIONES FINALES

ORGANIZA



PATROCINADOR PRINCIPAL



BEBIDA OFICIAL

VITAMIN WELL

COLABORA





Feria corredor

La feria del corredor se celebrará los días 12, 13 y 14 de Junio de 2024 en diferentes lugares según elección ha elegir:

- ▼ Centro comercial H2O
- ▼ Estadio de Vallecas

Estos son los lugares donde todos los participantes deberán recoger su kit del corredor.

Por favor compruebe en su hoja de inscripción el lugar que seleccionó en el momento que se inscribió.

ANTES DE LA CARRERA



Recogida de dorsal y kit del corredor

LUGAR DE RECOGIDA

11 y 12/06/2023 CENTRO COMERCIAL H2O - PUESTO DE INFORMACIÓN - C/ MARIE CURIE, 4, RIVAS-VACIAMADRID
Horarios: 11:00h-14:00h y 16:00h-21:00h

12-13 y 14/06 ESTADIO DE VALLECAS - OFICINAS CENTRALES - C/PAYASO FOFO S/N
Horarios: 10:00h-21:00h

¿QUÉ NECESITO PARA RECOGER MI DORSAL?

Para retirar el dorsal será imprescindible presentar la siguiente documentación (impresa o de forma digital):

1. **COMPROBANTE DE LA INSCRIPCIÓN** o correo final de dorsal.
2. **DNI, Pasaporte o documento identificativo con Foto.**

Si no has recibido el correo de recogida, puedes descargar el **COMPROBANTE DE LA INSCRIPCIÓN**, escribiendo un correo a carreradelrayismo@gmail.com

Esta norma es totalmente inamovible y no se entregarán dorsales sin presentar la documentación solicitada

RECOGIDA DORSAL DE UN PARTICIPANTE POR OTRA PERSONA

Para retirar el dorsal será imprescindible presentar la siguiente documentación (impresa o de forma digital):

1. **COMPROBANTE DE LA INSCRIPCIÓN** o correo final de dorsal.
2. **Autorización expresa de recogida del participante**
3. **DNI, Pasaporte o documento identificativo con Foto.**

ANTES DE LA CARRERA



Cambios de tallas de camisetas

Hemos fabricado la talla que seleccionaste en el proceso de inscripción, por lo que para asegurar que todos los participantes reciben la talla que seleccionaron, no podemos entregarte una talla diferente a la que nos solicitaste.

Redes sociales

Síguenos para estar al tanto de las últimas novedades y comparte tu experiencia con el HT oficial de la carrera.

#CarreraDelRayismo

Instagram @carreradelrayismo

Twitter @carrerarayismo

ANTES DE LA CARRERA



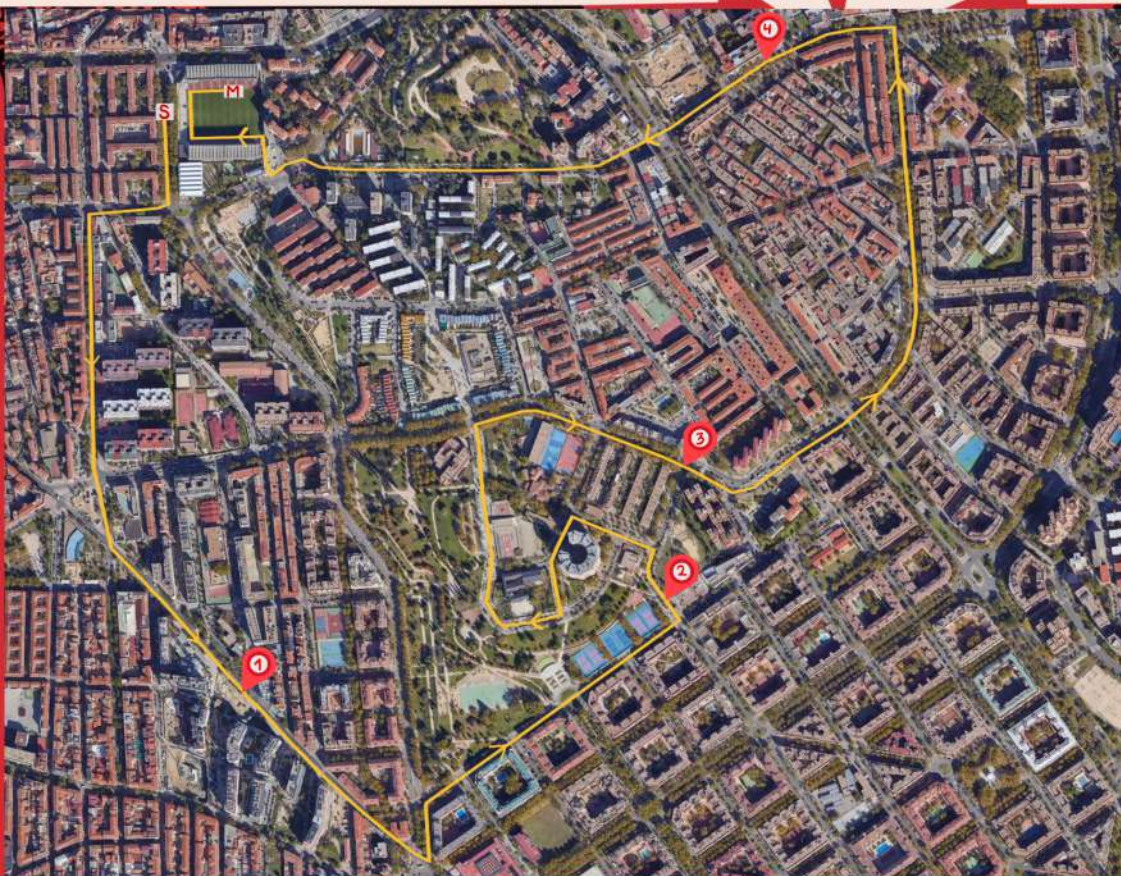
RECORRIDO 10KM

Payaso Fofó
Arroyo del Olivar
Carlos Martin Álvarez
Martínez de la Riva Km 1
Candilejas
Diligencia
Puerto del Velate
Puerto de Vinamala Km 2
Puerto del Milagro
Puerto de Costabona
Javier de Miguel Km3
Pedro Laborde
Arroyo del Olivar Km 4
Sierra del Valle
Avenida de palomeras
Maria Teresa Robledo

KM 5
(AVITUALLAMIENTO LIQUIDO)

Javier de miguel Km 6
Puerto de Arbalán
sierra de alquife
Sierra molina Km 7
Av. San Diego
Calle convenio
Calle de los robles
Peña gorbea
Puerto de monasterio Km 8
Colonia erillas
Avenida arroyo del olivar
Puerto alto
Monte Perdido
Martínez de la riva
Sierra bermeja Km 9
Payaso fofó subida
Payaso fofó bajada
Arroyo del olivar

ESTADIO DE VALLECAS
(MEDALLA Y MOCHILA FINISHER)



RECORRIDO
5KM

Payaso Fofó
Arroyo del Olivar
Carlos Martin Álvarez
Martínez de la Riva Km 1
Candilejas
Diligencia
Puerto del Velate Km2
Puerto de Vinamala
Puerto del Milagro
Puerto de Costabona
Javier de Miguel Km 3
Pedro Laborde
Arroyo del Olivar Km4

ESTADIO DE VALLECAS KM 5
(MEDALLA Y MOCHILA FINISHER)



FISIOTERAPIA

La Carrera del Rayismo se ha caracterizado desde su inicio por contar con servicio de fisioterapeuta.

Para ello, siempre hemos contado con el apoyo y la colaboración **LAYSEN FISIOTERAPIA**

www.laysenfisioterapiavallecas.com

PÚBLICO

Se habilitará una zona en el graderío de Avenida de la Albufera del estadio, para que pueda acudir el público a presenciar la llegada de los participantes.

Entrada por Avenida de la Albufera, puerta 5

CARRERAS INFANTILES.

Las carreras infantiles darán comienzo a partir de las 11:00h, todas en el interior del Estadio de Vallecas.

Entrada al estadio por la Avenida de la Albufera, puerta 5.

Se realizarán llamamientos por megafonía en la grada baja de Avenida de la Albufera, por año de nacimiento.

Tendréis que acercaros a la zona de recogida dentro de la grada baja de la Avenida de la Albufera (estará señalizada y habrá voluntarios indicandolo) y allí los monitores, recogerán a los pequeños y les explicaran el funcionamiento y recorridos a realizar.

Los recorridos tienen finalización en el césped de Vallecas, así los padres podrán ver a vuestros pequeños de la franja, acabar desde el graderío del estadio.

DIA DE LA CARRERA



Nos gustaría ver a todos los pequeños con sus camisetas franjirrojas.

Los pequeños de la franja tendrán que realizar el recorrido ellos mismos.

Distancias:

Pre-chupetines (0 a 2 años): 30m

Chupetines (3 a 4 años): 60 m

Pre-benjamines (5 y 6 años): 250 m

Benjamines (7 y 8 años): 400 m

Alevines (9 y 10 años): 650 m

Infantiles (11 y 12 años): 800 m

Cadetes y Juveniles (13, 14 y 15 años): 1.000 m

ORGANIZA 	PATROCINADOR PRINCIPAL 	BEBIDA OFICIAL VITAMIN WELL	PATROCINADORES RAYISTAS
COLABORA 	MADRID distrito puente de vallecas	Comunidad de Madrid	

DIA DE LA CARRERA